

## فيروس الكورونا الجديد كوفيد 19

ملاحظة مهمة / إخلاء المسؤولية: للتأكيد من جميع المعلومات المتعلقة بتحديثات كوفيد 19 يرجى زيارة الموقع

[www2.hse.ie](http://www2.hse.ie) الرئيسي

على الرابط

<https://www2.hse.ie/coronavirus/?source=banner-www2>

أو الاتصال بطبيبك / الدكتور الخاص بك

### معلومات عامة عن فيروس الكورونا كوفيد 19

خطر الإصابة بفيروس كورونا في أيرلندا

في أيرلندا منخفض إلى متوسط ، ولكن هذا قد يتغير. لذلك ، تنصح الحكومة بأنه سيتم COVID19 خطر الإصابة بـ تقييد المواطنين بعدم الذهاب إلى العمل والمدارس والأماكن العامة الأخرى ، كالمعتاد حتى إشعار آخر (يرجى الاطلاع على الموقع الرسمي للحكومة للحصول على التحديثات)

### أعراض فيروس الكورونا الجديد

إن الإصابة بمرض الكورونا الجديد من شأنه أن يترافق مع عدد من الأعراض المختلفة، أهمها

ارتفاع درجة حرارة الجسم

السعال

ضيق في التنفس

هذه الأعراض قد تتراوح من الطفيفة إلى الشديدة.

في المقابل ، تشير وزارة الصحة إلى أن أعراض الفيروس الجديد قد تظهر بعد يومين إلى 14 يومًا من التعرض للفيروس.

### الوقاية من فيروس الكورونا

حتى الآن لا يوجد طرق محددة للوقاية من فيروس الكورونا الجديد، لذا الطريقة الأمثل هي عن طريق محاولة تجنبه كليًا.

في المقابل يوصي وزارة الصحة باتباع طرق الوقاية من الوباء والتي تشمل

غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون

تجنب لمس العينين أو الفم في حال عدم القدرة على غسل اليدين

تجنب التعامل مع المرضى

### علاج الكورونا الجديد

لا توجد طريقة أو لقاح محدد لعلاج فيروس الكورونا. ومع ذلك ، إذا كنت تعتقد أنك قد تعرضت للفيروس ، فمن الضروري الاتصال بطبيبك العام أو الاتصال بأرقام الطوارئ المقدمة على موقع أوزارة الصحة إذا لم تتمكن من ذلك ، فادهب إلى أقرب مستشفى لتلقي الرعاية الطبية اللازمة

اتباع نصيحة وزارة الصحة حول كيفية حماية نفسك من الفيروس

يرجى ملاحظة ما يلي: إذا كان أي شخص يعرف أنه كان على اتصال وثيق بالحالة المؤكدة في آخر 14 يومًا ، فيجب

أن يعاني من أعراض (السعال وطيق التنفس والحمى)

عزل أنفسهم عن الآخرين - وهذا يعني الذهاب إلى غرفة مختلفة و جيدة التهوية ، اخذ الهاتف

و اتصل بطبيبك أو قسم الطوارئ - إذا لم يكن ذلك ممكنًا ، فاتصل بالرقم 112 أو 999

في حالة الطوارئ الطبية (إذا كان لديك أعراض حادة) ، اتصل بالرقم 112 أو 999

### **الاتصال الوثيق يعني إما**

الاتصال وجها لوجه

استغرق أكثر من 15 دقيقة في حدود مترين من الشخص المصاب الذين يعيشون في نفس المنزل

قد لا ينجو الفيروس إلا لبضع ساعات إذا سعل شخص ما أو عطس . المطهرات المنزلية البسيطة يمكن أن تقتل الفيروس. قم بتنظيف السطح أولاً ثم استخدم المطهر.

### **استلام البريد من البلدان المتضررة**

لا يمكنك الحصول على فيروس كورونا من البريد أو الأغذية التي تأتي من الصين أو من أي مكان آخر.

لا يوجد دليل على أن الحيوانات أو المنتجات الحيوانية المستوردة قانونيًا إلى الاتحاد الأوروبي تشكل خطراً على الصحة بسبب فيروس كورونا.

### **احم نفسك والآخرين من فيروس كورونا**

اغسل يديك بشكل صحيح ومنتظم  
تغطية فمك وأنفك بمنديل أو جلبة عند السعال والعطس  
ضع الأنسجة المستعملة في سلة المهملات و اغسل يديك  
قم بتنظيف وتطهير الأشياء والأماكن التي تم لمسها بشكل متكرر

### **اتباع نصيحة السفر من وزارة الخارجية**

لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك إذا كانت يديك غير نظيفة

### **اغسل يديك**

بعد السعال أو العطس  
بعد استخدام المراحيض  
قبل الأكل  
قبل وبعد إعداد الطعام  
إذا كنت على اتصال بشخص مريض ، خاصة أولئك الذين يعانون من أعراض تنفسية  
إذا يديك قذرة  
إذا كنت قد تعاملت مع الحيوانات أو النفايات الحيوانية  
اقرأ دليلًا خطوة بخطوة حول كيفية غسل يديك بشكل صحيح وتجنب العدوى

### **أقنعة الوجه**

لا تستخدم قناع الوجه إذا شعرت بصحة جيدة ولم تظهر عليك أية أعراض - لا يوجد دليل على أن استخدام الأقنعة بعد مفيدًا إذا لم تكن مريضًا

استخدم قناع الوجه إذا  
إذا ما كنت مصابا بفيروس كورونا  
على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا  
عامل الرعاية الصحية على اتصال وثيق مع الأشخاص الذين هم مصابون بفيروس كورونا

### **الأطفال وفيروس كورونا**

اتبع هذه النصيحة إذا كان طفلك قد سافر مؤخرًا إلى مكان مع انتشار فيروس كورونا

شجع طفلك على غسل أيديهم بانتظام وبشكل صحيح  
إشرح المزيد من النصائح حول كيفية منع طفلك من إصابة أو نشر العدوى الفيروسية  
إذا أصبت بالفيروس ، فسوف ينصح أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بالعلاج بناءً على الأعراض  
لن تعالج المضادات الحيوية ضد فيروس كورونا أو أي فيروسات. أنها تعمل فقط ضد الالتهابات البكتيرية

### لقاح

لا يوجد حاليا لقاح لعلاج أو الحماية من فيروس كورونا  
لقاح الأنفلونزا لا يحمي من فيروس كورونا